



5 Star Medical Club

THE PENINSULA TOKYO 4F

Regenerative Medicine

AGELESS

No. 01
2025

【专题】

TOKYO TO THE WORLD

东京编织再生医疗的新未来

PREMIER HEALTH CHECK
AT A LUXURY HOTEL

体验东京半岛酒店会员专属的国际VIP医疗俱乐部

吸
引
注
意
力

在豪华酒店，
进行干细胞治疗
和全面体检

世界级的“医疗接待”

“延长健康寿命的奢华医疗体验”

Interview

对你而言，什么是再生医疗？

DWIBS方法的开发者

全身癌症筛查的革命性进展

【 专 题 】

TOKYO TO THE WORLD

东京编织再生医疗的新未来

近年来，再生医疗在全球引起广泛关注。

在干细胞治疗、成纤维细胞治疗和iPS细胞的临床应用方面，日本，尤其是东京，被公认为世界领先的都市。

日本大约在十年前率先在世界实施了《再生医疗法》。

在政府和大学制定的严格法规下，建立了彻底管理安全性的细胞培养流程，构筑了一个几乎不会发生事故的可靠医疗环境。

在过去的十年里，东京涌现出无数再生医疗机构，竞争与相互切磋推动了技术水平的提升，形成了令世界无法匹敌的先进医疗体系。

除了干细胞，调控其分化的外泌体和生长因子的研究也在不断推进，医疗领域的应用范围进一步扩大。

其中，位于东京半岛酒店豪华楼层的

5Star Medical Club 拥有独立的培养中心，提供再生医疗和抗衰老医疗的最前沿服务。

这里被誉为每天都有来自世界各地的知名名人和企业家光临的场所。

本特辑将基于采访，介绍引领东京再生医疗的旗舰诊所的真实情况。



【 专 题 】

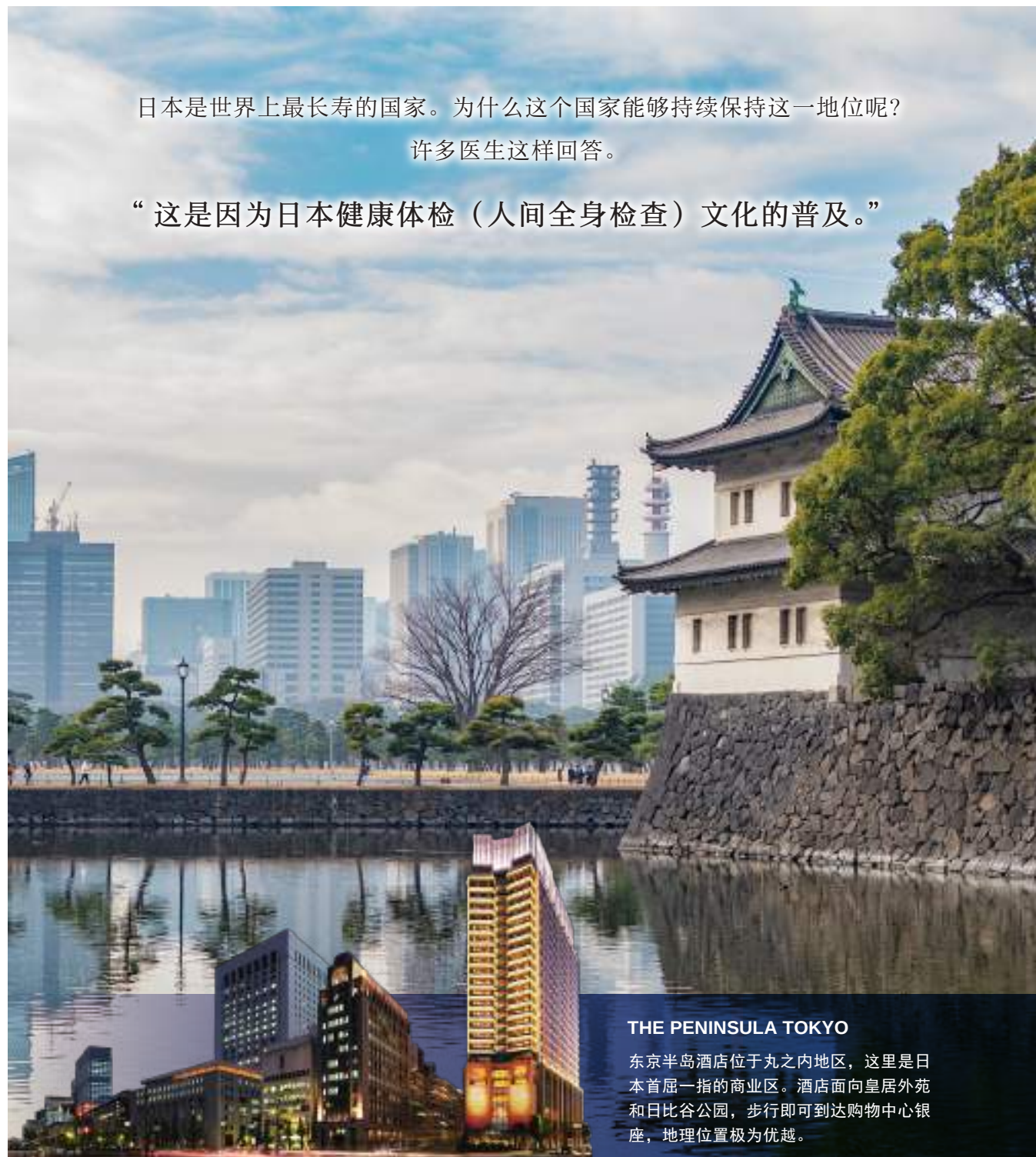
PREMIER HEALTH CHECK AT A LUXURY HOTEL

东京半岛酒店内专属的
国际VIP会员制医疗俱乐部体验

日本是最长寿命的国家。为什么这个国家能够持续保持这一地位呢？

许多医生这样回答。

“这是因为日本健康体检（人间全身检查）文化的普及。”



THE PENINSULA TOKYO

东京半岛酒店位于丸之内地区，这里是日本首屈一指的商业区。酒店面向皇居外苑和日比谷公园，步行即可到达购物中心银座，地理位置极为优越。



1972年，日本法律规定所有国民每年必须接受一次定期体检；自1980年代起，面向高端人群的高级体检服务（健康体检）开始发展。这一拥有近50年历史的商业模式，近年来也逐渐扩展到亚洲、中东及欧美地区。它不仅是一种健康管理方式，也逐渐成为高端生活方式的重要组成部分。

即便如此，全球的VIP仍跨越海洋前往日本接受健康体检，其原因在于日本体检的高疾病早期发现率。日本的健康体检不仅限于影像检查，还利用日本独有的先进图像处理技术，揭示人眼难以察觉的微小病变迹象。每一次检查都力求精确、细致，为客户提供最可靠的健康评估。

通过最新的高精度影像检查（如MRI）以及全面的血液、激素和代谢评估，体检能够立体分析心血管和脑血管风险及生活习惯。专业医生团队会根据年龄和需求个性化安排检查，并通过与酒店直通的专用通道和私人房间，将移动和等待时间的负担降至最低。此外，体检过程注重客户体验，从接待到检查每一环节都精心设计，确保舒适与私密。

检查结果尽可能在当天由医生详细说明，并提供易于执行的个性化预防方案，包括饮食、睡眠、运动、补充剂，以及必要时的医疗干预。通过科学的健康管理，客户能够更好地预防疾病、延缓衰老、维持最佳状态。

INDEX

1

【专题】

TOKYO
TO THE WORLD

东京编织再生医疗的新未来

3

PREMIER HEALTH CHECK
AT A LUXURY HOTEL

东京半岛酒店内专属的国际VIP会员制医疗俱乐部体验

7

举世瞩目的“医疗款待”「延长健康寿命的奢华医疗体验」

9

Interview 对你而言，什么是再生医疗？

11

DWIBS方法的开发者 引领全身癌症筛查革命的先锋

13

NMN

15

Wellness Tourism

17

5star Medical Club

19

DOCTORS

21

Space & Facilities

RISK OF AGING

23

自体脂肪干细胞疗法

25 双重过滤血浆置换疗法

27 NMN疗法

28 NK细胞疗法

29 9ru 原装滋养肌肤注射液

30 AGA 毛发移植治疗（9ru i-direct 方法）

31

细胞培养加工设施CPC

33

PREVENTION 体检套餐

34

AGELESS CODE

35

自我护理系列

37

OVERVIEW

39

AGELESS CODE ENTRY PROGRAM

40 AGELESS CODE ENTRY PROGRAM
MAIN TREATMENT

41 UNLIMITED PASSPORT

43

什么是5Star Medical Club？

50

FROM THE EDITOR



VIP MEDICAL SERVICE

整合抗衰老护理与健康体检

曾经的专注力、敏锐度、体力与青春活力——

即便只能够恢复一丝，你也不会错过这个机会。
我们希望通过最先进的医学，实现你想要重获的状态。
面对每个人都会经历的“衰老”，
提前察觉身体潜在风险，并进行适当应对。

最新的医疗解决方案汇聚于此。
这是一项仅向特定会员提供的至高医疗服务。

位于东京半岛酒店内的VIP专属国际医疗俱乐部，
以专属主治医、各领域专家及多语言医疗协调员为核心，
提供全面医疗支持，包括再生医疗、高精度体检、
上门诊疗、医疗签证协助及长期入住支持，
全面保障在日健康管理。

同时支持国际支付，并提供包括英语、
中文在内的多语言服务。

“延长健康寿命的奢华医疗体验”

在东京半岛酒店邂逅，终极的预防医疗与再生医疗

5star Medical Club（五星医疗俱乐部）

位于东京日比谷的豪华酒店“东京半岛酒店”四楼，可俯瞰皇居的绿意与银座的繁华，

5star Medical Club 是一个只有少数人才能踏入的“宁静与美的空间”。

这是一家世界水准的医疗设施，完全会员制，吸引来自世界各地的名人、企业家和高管。

俱乐部内设有两个专门诊所：THE PREVENTION CLINIC，

负责疾病的早期发现与预防；以及CLINIC 9ru，致力于细胞层面的年轻化。

两者共同提供适合百岁人生时代的“健康资产”。

5Star Medical Club 总院长
CLINIC 9ru 院长

塚田 纪理
Norimasa Tsukada

曾任庆应义塾大学医学院外科（临床·肺癌
冷冻消融疗法研究），现致力于利用再生医学进行先进的抗衰老治疗。现为信州大学社会基础设施研究所特别任命教授。



高级预防医疗 × 私人化服务

THE PREVENTION CLINIC（预防诊所）

在THE PREVENTION CLINIC，我们提供超越传统“人体体检”的先进预防医疗服务。诊所配备大学附属医院水平的尖端设备，包括CT、MRI、内镜和超声波，可在“未病”阶段或潜在风险尚未显现时进行精准检测。

其中备受关注的是DWIBS检查，这是一种基于MRI的全身筛查，可在身体几乎无负担的情况下，早期发现癌细胞代谢异常。DWIBS在全球范围内仍属稀有技术，使本诊所处于疾病早期发现的前沿。通过“可视化”自身健康状况，您可主动应对未来潜在风险。

同时，我们的**脑部体检（Brain Dock）**也广受好评，可评估脑萎缩和血流情况，科学分析认知症与脑卒中风险。结合心脏、肝脏、肾脏等内脏筛查，可早期发现生活方式疾病迹象。

每日仅接待6名患者，每位客人都将获得医生充分的个别咨询。同时，诊所配备翻译及口译服务，确保海外客人也能安心接受检查。

从细胞开始焕发青春，真正的“逆转衰老

CLINIC 9ru（9ru 再生医疗诊所）

日本的再生医疗正受到全球富裕人群的关注。在CLINIC 9ru，我们提供干细胞培养上清液、成纤维细胞治疗，以及自体脂肪来源干细胞再生疗法等先进治疗。

其中，上清液疗法可将促进细胞修复与再生的生长因子和细胞因子直接送入体内，从而增强免疫力与代谢，并可改善疲劳、延缓衰老、焕活肌肤、促进毛发生长，实现全身年轻化。

我们的理念是：“美丽源于细胞”。



我们不是单纯对抗年龄，而是唤醒人体本有的自然生命力，这正是再生医疗的核心。诊所采用完全预约制与全私人房间，医师与护士均可提供英语服务。

完善的感染防控和翻译服务，让国际贵宾安心接受治疗。

医疗 × 奢华 × 款待

5star Medical Club

在5star Medical Club，我们的使命不仅是治疗疾病，更在于守护并培育您最珍贵的资产——健康。我们的客户包括跨国公司高管、艺术家、投资人，甚至皇室成员——他们深知时间与健康的价值。他们选择我们的服务，不仅是为了治疗，更是为了预防、年轻化与提升身体机能。

我们提供与东京半岛酒店客房餐饮同等水平的个性化服务，并在就诊后设有宁静的休憩空间。健康报告翻译与定制总结服务也可提供，让医疗体验如同奢华的无缝享受。

正如我们常说：“健康，是最奢华的享受。”

对于可以畅游世界的人而言，日本精致周到的医疗款待正因其细致与贴心而备受信赖与喜爱。

为全球尊贵人士提供专属医疗

在5star Medical Club，您将享受到可信赖的医生、舒适宁静的空间，以及精准温和的先进医疗。更重要的是，我们的服务超越语言与文化障碍，让每位客人都能安心无忧。

这里汇聚了所有让您延长寿命、保持美丽与自由生活所需的元素。

我们相信，选择5star Medical Club就是送给未来自己的最佳礼物。

对你而言，
什么是再生医疗？

“再次奔跑 在球道上的喜悦”

64岁，高尔夫爱好者 / 制造业老板，M先生

“每次转动肩膀都会感到剧烈的疼痛，
冬天甚至害怕握高尔夫球杆。”

作为一位有40年经营经验、每个周末必上球场的人，
我去年甚至连平时回合的一半都打不了。

“干细胞是我的‘最后王牌’。

8个月前，通过朋友介绍我了解了‘护照’项目，抱着一线希望敲开了这扇门。脂肪提取时局部麻醉无痛，但我半信半疑地想，‘这真的会改变吗？’然而，第三次输液后，我发现早上上楼时不用再扶着扶手了。

第四个月，我在久违的箱根山地球场打球时，开球杆挥得顺畅。‘爸爸，你的背影变年轻了！’高中女儿的一句话，比成绩单更让我感动。血糖也恢复到了正常范围，主治医生说，‘我们减少药量吧。’

身体轻盈了，谈生意时的敏锐度也不同了。”

那一杆带来的确信

上周，如愿刷新了最佳成绩。第17洞的三杆洞，在挥杆结束的瞬间，肩膀那熟悉的“韧性”，就像回到了年轻时候一样。曾一度想“该引退了吧”，几乎放弃的高尔夫，如今我正瞄准下一场老将锦标赛。人们常说“治疗是一种投资”，而我真切地感受到，自己是“买回了时间”。

“那一杆”带来的自信。

48岁，IT公司首席执行官 / 多项运动爱好者，T先生

“你可以建造能在休息时赚钱的服务器，但不能造出不睡觉也能运转的身体。”

当我忍受腰痛熬夜写代码时，深刻体会到了这一点。于是，我采用了干细胞、上清液和血液净化的混合策略。作为一个理性主义者，我被“缩短恢复时间”的数据所吸引，通过一年五次的强化和定期净化来调理身体。

结果，即使睡眠从4.5小时减少到3.8小时，我依然保持高性能。

硬拉重量从140公斤提升到165公斤，富士山自行车爬坡时间从1小时28分钟缩短到1小时12分钟。

在投资者路演中声音不嘶哑，熬夜后还能去健身房。当被问到“为何永远不觉得疲倦？”我会立即回答：“细胞维护。”

40多岁不是守势时期，对我来说是“加速装置”启动的年代。下一步，我打算挑战脑功能的研究。

“没用滤镜，这皮肤！”——我开玩笑地拿出手机时，好友惊讶地睁大了眼睛。

我开始使用脐带血清液以美化皮肤。在咨询时提到拇外翻和慢性疲劳，医生毫不犹豫地推荐了干细胞治疗。通过干细胞，我的皮肤质地和透明感得到了改善，早晨暗沉消失时忍不住自拍。成纤维细胞治疗使脸部轮廓更加紧致，彻底告别了“斗牛犬脸”。穿高跟鞋走路不再疼痛，爬楼梯也不喘气。医生说“安心十年”，我不由自主地露出了笑容。

更年期前，我每次照镜子都感到忧郁。现在，我喜欢站在镜头前。每当有人说“你在照片里很好看”，我的自信心就会增加。

“这是一个NK细胞从内部保护我们的时代”——听到这个建议，我感觉自己新的故事即将开始。

“镜子另一边， 遗忘已久的笑容回来了。”

50岁 · 时尚公关 · A女士

全身癌症筛查的革命者

DWIBS 开发者 高原太郎医生畅谈
“零辐射 & 节省时间”的未来医疗



MRI图像分析首席顾问
东京科学大学 医学院 临床教授
国立大学法人 秋田大学 客座教授

高原 太郎
Taro Takahara

毕业于秋田大学医学部。曾任儿科医生，后转向放射科。作为东海大学工学部教授，主导MRI研究，并于2004年开发了DWIBS。预计于2025年4月在东京都内开设“高原诊所·创新扫描中心”。兴趣包括天文观测和二胡演奏。



PET-CT 与 DWIBS 的区别

	PET-CT	DWIBS
被曝	○	×
体检期间的停留	180~240分钟	30~40分钟
乳房的盲区	大约有15%	全区域成像
淋巴结诊断	特异性高	广泛检测变化

PET-CT和DWIBS是用于癌症检测和全身病变评估的影像诊断方法。PET-CT通过放射性示踪剂捕捉代谢活性来检测肿瘤。另一方面，DWIBS使用MRI的扩散加权成像捕捉高细胞密度区域以检测肿瘤。虽然（PET-）CT在检测肺部病变方面表现优异，但MRI的DWIBS在显示泌尿系统肿瘤方面更为出色。此外，DWIBS检查还可以同时进行胆管和胰管的成像检查（MRCP）。

“用MRI检测‘全身癌症’，而且零辐射。”

诞生于20年前的DWIBS（扩散加权全身成像背景信号抑制技术），正是基于这一颠覆传统的理念诞生的。我们采访了开发者、5Star Medical Club MRI影像解析最高顾问高原太郎医生，了解技术的核心与未来展望。

问题1：您发明DWIBS的初衷是什么？

1998年，扩散加权成像彻底改变了脑梗塞的诊断方法。基于相同的原理，我希望能够在全身范围内捕捉癌症——这就是开始。当时由于呼吸和心跳

导致图像紊乱，被认为是不可能的，但我发现呼吸运动并不会产生负面影响。通过改进脂肪抑制技术并加以结合，最终突破了这一难题。

问题2：零辐射的好处有哪些？

为了保护健康而进行的体检却承担辐射风险，实在本末倒置。使用DWIBS，您可以无忧接受检查，不必担心辐射引起的继发癌风险。对于外国游客来说，检查后能立即开始观光也是其优势之一。

问题3：与PET-CT相比，最大的区别是什么？

PET-CT 需要等待药物注射后的代谢和排泄时间，大约180到240分钟（3到4小时）。而DWIBS拍摄仅需30到40分钟，因此加上其他三项检查，总共可以在1.5小时内完成。

问题4：反过来，在哪些方面它比不过PET-CT？

这是淋巴结转移的“特异度”。PET在发光时可以高特异度地诊断淋巴结转移，而DWIBS则通过观察淋巴结是否随着时间变大来进行诊断。

问题5：开设创新扫描的目的是什么？

在医院，拍摄条件是统一的，自由度较低。在自己医院，可以根据病人的症状现场调整扫描序列，医生能够同时进行拍摄和诊断，从而体现价值。此外，目标是建立一个环境，在提高检查质量的同时，追求针对每个患者的最佳影像诊断。

问题6：人工智能联动的现状与路线图

在第一阶段，完成了“筛除正常病例”的系统，将阅片负担减半。接下来是报告的自动起草。

最终目标是让AI承担诊断辅助工作，人类则专注于说明和治疗方案。

问题7：海外拓展的第一步是什么？

我们将把拍摄技术和质量管理作为一套方案提供给东南亚。如果全球有更多中心能够拍摄出均质的图像，DWIBS的真正价值将得以发挥。

问题8：给读者的信息

越是忙碌的人，越要选择“不占用时间”的体检。使用DWIBS，上午接受检查，下午即可恢复正常行程。请不要放弃宝贵的时间和健康。



不依赖安眠药的 NMN

被期待具有抗衰老效果的“NMN”
衰老是否是一种可以治疗的疾病？探寻真相。

NMN（烟酰胺单核苷酸）是人体内自然存在的物质，也微量存在于母乳、西兰花、鳄梨、毛豆等食物中。然而，仅靠这些食物摄取所需的量（每日300毫克）是不现实的。例如，约需要2670朵西兰花或约110个鳄梨才能达到该剂量。

NMN疗法是一种通过吸入或静脉注射将NMN高效导入体内，从而提高细胞内辅酶“NAD+”水平的治疗方法。

NAD+会随着年龄增长而减少，导致代谢和细胞修复能力下降。通过补充NMN，可以增加NAD+的水平，激活身体的能量代谢，期待能够延缓衰老进程。

NMN是一种类似维生素的物质，人体内自然生成，但随着年龄增长，其生成量会减少。据信这会引发衰老。摄取NMN后，体内会迅速吸收并转化，激活被称为长寿基因的SIRT基因。该基因与调节衰老和寿命密切相关。

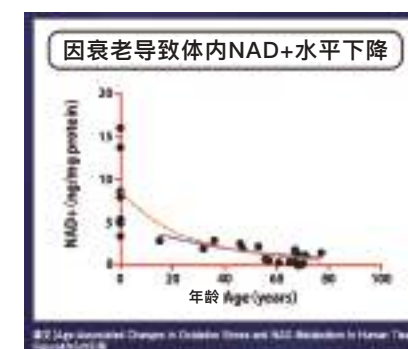
关。近年的研究表明，摄取NMN有可能防止身体机能和认知功能的下降。

实验中，给予NMN的小鼠健康寿命延长了约9%（雄性）和约16%（雌性）。

换算成人类，这相当于男性寿命延长约7至8年，女性延长约13至14年。

通过减缓衰老速度，有可能更长时间保持健康。

此外，大脑中的下丘脑被认为是掌握衰老和寿命的关键区域。



该部位的神经细胞被激活后，有助于维持肌肉力量、注意力集中以及整体的年轻活力。





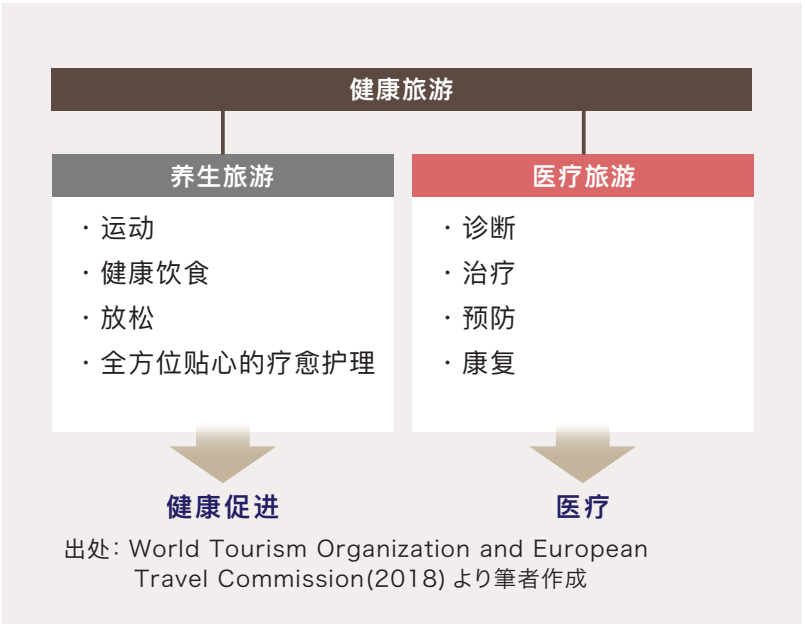
在日本关爱身心。

Wellness Tourism

身心健康与精神焕发

作为通过旅行追求的旅游方式，备受关注。

健康旅游、养生旅游与医疗旅游之间的关系



治愈身心的旅行方式

在现代社会，随着人们对健康关注度的提升，不再只是普通的观光旅行，而是以“治愈”和“再生”为目的的旅行方式备受关注。其中，“健康旅游”和“养生旅游”作为以健康为核心的新型旅行形式，正在迅速发展。

日本被认为是一个拥有巨大养生旅游潜力的国家，充分利用其丰富的自然资源、历史悠久的温泉文化和和食。

此外，凭借高质量的医疗技术和体检制度，日本也成为健康旅游的理想目的地。

作为地方振兴的一部分，地方政府积极开展与健康相关的旅游项目，预计“健康×旅游”将成为日本未来的优势之一。

随着科技和生活方式的变化，旅行已从单纯的娱乐演变为“自我护理”的方式。

不妨利用下一次假期，开启一段“健康之旅”，重新审视自己的身心。



那时的专注力、敏锐度、体力以及年轻活力。

如果能找回哪怕一点点，

你一定不会错过那个机会。

最新医学让每个人渴望的愿望成为现实。

迎接不可避免的衰老变化，

最先进的医疗方案汇聚于此。

只有被选中的人才能享受的至高医疗体验。

5Star Medical Club

治疗老化，守护未来。

5star Medical Club

Your Personal Medical Alliance

在东京半岛酒店，专属主治医生、专业医疗团队，
以及医疗个案管理师，
全心陪伴您的未来与健康，
为您带来独一无二的医疗体验。



在奢华诊所「CLINIC 9ru」，我们融合美容皮肤科与再生美容医学，提供最前沿的医美护肤与抗衰老疗程。以细胞为单位进行重构，实现自然且科学的年轻化。



高精度体检中心「THE PREVENTION CLINIC TOKYO」结合基因解析、免疫诊断及影像诊断，科学可视化未来健康风险。我们将与主治医生一同制定基于科学证据的个性化预防战略。

DOCTORS



总院长

塚田 纪理 Norimasa Tsukada

曾任庆应义塾大学医学部外科（临床・肺癌冷冻消融疗法研究）及川崎医院呼吸外科副主任，之后从事一般诊疗及预防医学。凭借广泛的临床与研究经验，构思并开设了以先进医疗促进健康老龄化为使命的最尖端诊所，现任总院长。



糖尿病、代谢与内分泌内科 东京医科大学名誉教授

医学博士 小田原 雅人 Masato Odawara

【专业领域】糖尿病、动脉硬化、代谢异常（高脂血症、高尿酸血症）

【指导医师、专科医师等】日本肥胖学会认证指导医师・肥胖症专科医师

日本糖尿病学会认证指导医师・糖尿病专科医师

日本内分泌学会认证内分泌代谢科专科医师



5Star Medical Club 最高学术顾问 爱知医科大学名誉教授

福泽 嘉孝 Yoshitaka Fukuzawa

爱知医科大学名誉教授，前研究生院医学研究科教授。作为临床基因组医学会和日本先制临床医学会理事长，致力于推动健康医疗。曾六次入选《日本最佳医生》，现任CLINIC 9ru及THE PREVENTION CLINIC TOKYO的最高学术顾问。



THE PREVENTION CLINIC TOKYO 院长

医学博士 大龟 浩久 Hirohisa Okame

毕业于日本大学医学院，获得博士学位（Mh.D）。曾任日本大学医学院消化外科门诊部主任，津田沼中央综合医院外科主任。之后，在东京的一家癌症免疫治疗诊所担任树突状细胞疗法临床医师，并担任会员制体检设施院长。目前致力于采用癌症免疫治疗的治疗方法及其复发预防工作。

DOCTORS



THE PREVENTION CLINIC TOKYO 最高医疗顾问

加藤 治文 Harubumi Kato

他是一名呼吸器外科医生，同时也是早期肺癌光动力治疗（PDT）的创始人和第一人。曾任国际肺癌学会会长、日本激光医学会理事长、日本外科学会理事、日本肺癌学会理事等职务。



细胞加工中心顾问 东京理科大学名誉教授

村上 康文 Yasufumi Murakami

东京理科大学名誉教授。

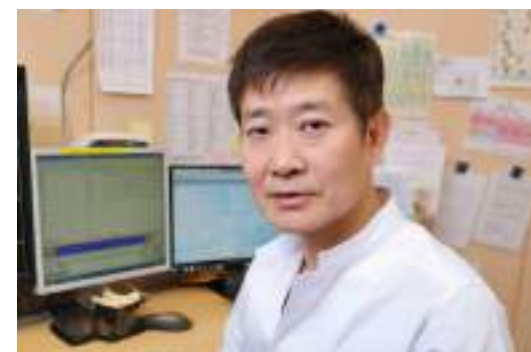
在诊断用抗体和治疗用抗体领域拥有世界顶级的成就。



MRI图像分析首席顾问 东京科学大学 医学院 临床教授
国立大学法人 秋田大学 客座教授

高原 太郎 Taro Takahara

毕业于秋田大学医学部。提出了“DWIBS法”（全身扩散加权成像与背景信号抑制）。世界首次成功描绘外周神经，成果发表在医学期刊《新英格兰医学杂志（NEJM）》上。



东京女子医科大学 神经外科 头痛门诊 客座教授

医学博士 清水俊彦 Toshihiko Shimizu

除了在东京女子医科大学脑神经中心和獨協医科大学医院神经内科工作外，他还负责汐留城市中心中央诊所的头痛门诊。

著有《头痛会消失》（钻石社）等多部作品。



RISK OF AGING

COMPLETED 全面体检

这是本院在癌症和生活习惯病风险评估方面最全面的套餐。包括涵盖DWIBS和MRCP在内的五个部位的高级MRI检查、在降低辐射的同时实现高精度影像诊断的CT检查、以及由专业医生进行的超声波检查。

所有图像均由专业影像诊断医师进行监督和解读，确保实现真正“完整”的健康检查体验。

详细检查当前状况

- MRI（脑部、头部、颈部、腹部、骨盆）
- MRA（脑部、头部、颈部）
- MRCP（腹部）
- CT（甲状腺、胸部、腹部、骨盆、内脏脂肪）
- 3D CT（大肠）
- 超声波（颈动脉、甲状腺、心脏、乳房）
- 上部内窥镜
- 乳腺摄影

预测未来风险

- 认知症 脑健康评估
- 骨密度
- Lox-index
- 长寿蛋白检测
- 3D CT（大肠）
- 冠状动脉钙化评分

¥1,200,000

Space & Facilities



3D CT

日本引以为傲的世界顶级AI三维图像解析



内窥镜

由专家医生进行的内窥镜检查



MAMMOGRAPHY 乳腺摄影

由认证技师进行的乳腺摄影检查



MRI

包含DWIBS和MRCP在内的五部位高精度MRI检查



自体脂肪干细胞疗法

对身体负担较小的新治疗方法

这是一种再生医疗方法，通过从自身脂肪组织中提取的干细胞进行培养和增殖，然后将其回输到体内，以促进受损组织的修复和再生。干细胞具有主动向组织损伤部位迁移（归巢）的特性，能够修复这些组织。通过更有效地将干细胞输送到身体各种损伤和炎症部位，有望达到更好的治疗效果。

本院由集团内细胞培养加工设施（CPC）的专业培养师负责操作，即使少量脂肪也能进行培养。

预期效果

- 关节炎
- 慢性疼痛
- 自身免疫性疾病
- 动脉硬化
- 脑梗塞
- 糖尿病
- 特应性皮炎
- 肺部疾病

¥3.850.000~



双重过滤血浆置换疗法

使用特殊设备进行彻底清洁

双重过滤血浆置换是一种先进的血液净化疗法，其中从身体中抽取的血液自动分离成血细胞和血浆成分，过滤血浆成分，然后将血液与血细胞成分再次混合，再返回身体。

通过清除血液中的有害因素，例如晚期糖基化终产物（这是衰老因素）、诱导炎症的蛋白质和坏胆固醇，它可以缓解全身的慢性炎症，这是衰老的基础。

预期效果

- 改善坏胆固醇（LDL）水平
- 改善甘油三酯水平
- 通过改善血流缓解肩部僵硬及主观症状
- 直接去除导致动脉硬化的脂质和炎症细胞
- 改善血管内皮功能

¥880,000~



NMN疗法

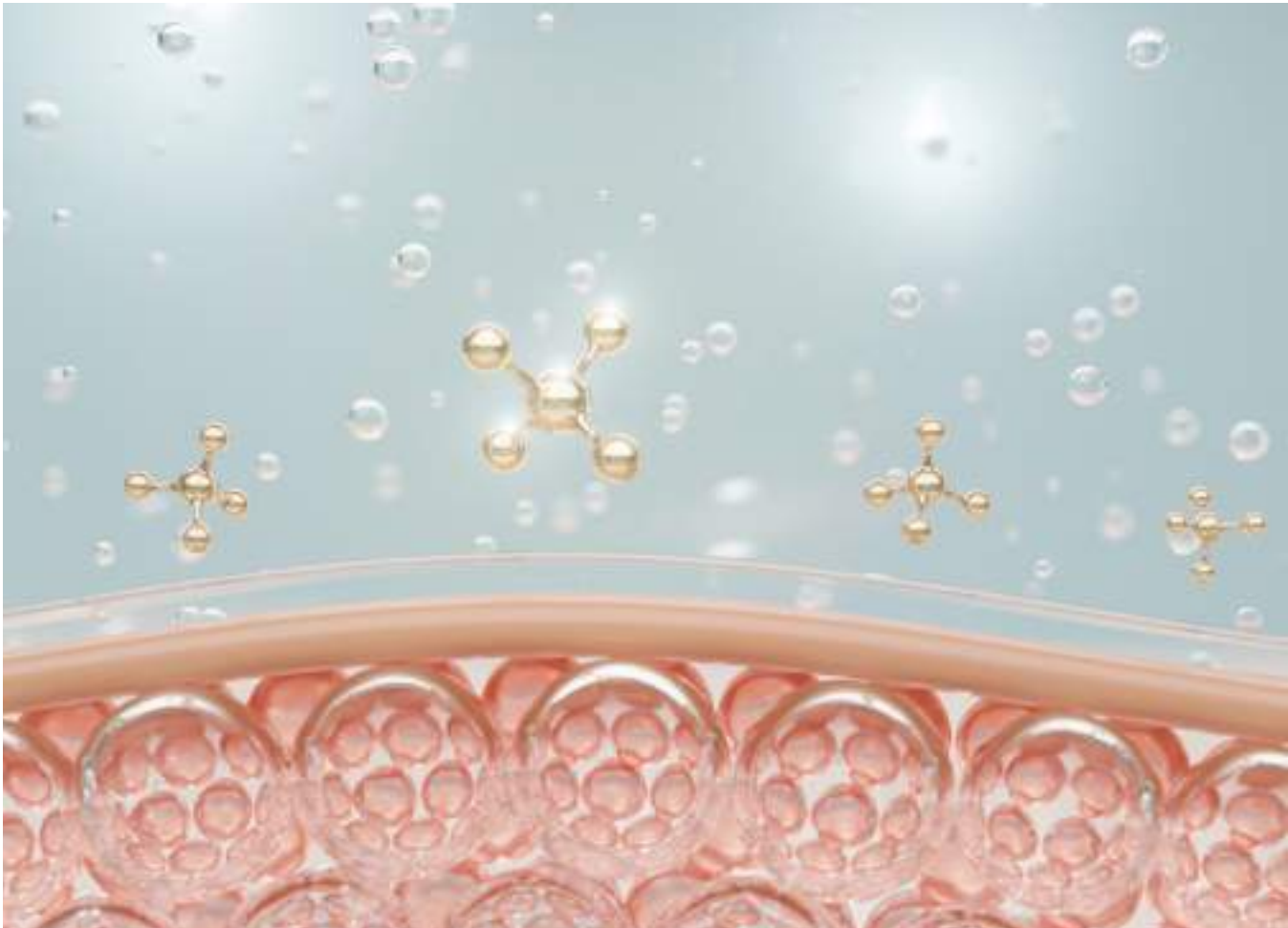
通过激活长寿蛋白（Sirtuin）基因重拾青春

NMN疗法是通过吸入或直接静脉注射NMN，增加细胞内的NAD+水平。
该方法通过补充NAD+的减少，改善细胞代谢，期望对健康状况有所提升，并延缓衰老进程。

预期效果

- 激活长寿蛋白基因（长寿基因）
- 恢复青春活力
- 恢复体力
- 头脑清醒
- 提高思考力和注意力
- 代谢提升
- 深度睡眠改善
- 运动时呼吸更顺畅
- 雌激素水平上升
- 皮肤质地改善
- 线粒体活化

¥ 66.0000~



NK细胞疗法

重新激活身体自身的免疫功能——天然的癌症抑制机制

NK细胞疗法是一种利用自然杀伤细胞（NK细胞）治疗癌症和感染性疾病的方法。它还有清除衰老细胞并促进新陈代谢的作用。NK细胞负责攻击和破坏体内的异常细胞。在该疗法中，从患者体内采集NK细胞，进行增殖后再注入体内，以增强免疫反应。（NK细胞疗法只能在再生医疗第三类指定机构进行。）

预期效果

- 攻击和清除癌细胞
- 增强免疫力
- 预防复发及术后护理的应用
- 抗衰老及未病护理的潜力
- 提升生活质量（QOL）（Quality of Life）

¥ 650.0000~



9ru 原装滋养肌肤注射液

只需使用一次，即可获得紧致亮泽的肌肤，开启“滋养”肌肤的新常态

9ru 独创的滋养肌肤注射疗法，将具有改善肤质、美白和抗衰老等潜在功效的成分直接注入肌肤。该疗法能够重塑构成肌肤基础的细胞，刺激必需胶原蛋白和弹性蛋白的生成，从而提升肌肤的紧致度和弹性，滋养肌肤。

治疗后，肌肤细胞会逐渐产生更多的胶原蛋白和弹性蛋白，从而提升肌肤的紧致度和光泽度。一次治疗即可见效，多次治疗效果更佳。

预期效果

- 改善暗沉、毛孔、松弛等。
- 促进胶原蛋白生成，恢复紧致度和弹性
- 高效地将活性成分直接输送到真皮层
- 通过持续护理保持水分和年轻
- 针对个人问题定制治疗
- 抵抗衰老和压力造成的皮肤损伤

¥385.000~



AGA 毛发移植治疗 (9ru i-direct 方法)

使用世界上最小的管状打孔器（直径0.8毫米）进行收集

i-Direct 使用直径 0.8 毫米的超细管状穿孔器，逐个毛孔分离供体区域的皮肤。这是 CLINIC 9ru 独有的植发方法，它结合了植发的三个步骤——取毛、打孔和植入——的精髓，最大限度地提高了植发的设计和成活率。此外，由于取毛由经验丰富的医生进行，因此可以最大限度地减少因剪发造成的植发脱落，从而实现无浪费的植发。



之前



之后（一年后）

治疗区域

- 发际线 • 头顶 • 额叶 • M形 • 整个头部 • 眉毛 • 瘢痕
- 烧伤痕迹和疤痕 • 其他医院矫正

价格：请咨询

Cell Processing Center

细胞培养加工设施 CPC

配备高等级洁净度的
干细胞等培养加工洁净



隶属于集团诊所的细胞培养加工设施（CPC）获得了日本厚生劳动省的正式认证，是医疗领域中对高度卫生管理有严格要求的设施，具备极高的安全性和质量标准。

该CPC达到了“洁净等级Class 100”标准，将空气中微粒子水平降至极限，并符合国际标准ISO 5的要求。

与日本国内一般的CPC设施相比，达到了更高且更严格的标准，实现了细胞加工和管理上的更高安全性和可靠性。我们以完善的体制，为患者提供安心接受再生医疗的环境。



PREVENTION 体检套餐

全面体检 COMPLETED

- 面谈、说明、问诊
- 体成分测量、血压测量、血液检查、尿液检查
- 便潜血检测（2日法）、心电图、骨密度测量、脑健康评估、DWIBS
- 头部MRI/MRA、颈部MRI/MRA、腹部MRI、MRCP、骨盆MRI
- 胸部CT、腹部CT、甲状腺CT、内脏脂肪CT、骨盆CT
- 冠状动脉钙化评分、甲状腺、颈动脉、心脏超声检查
- 乳腺摄影或乳房超声检查 仅限女性
- 上消化道内窥镜检查 / 3D结肠CT扫描
- 癌症mRNA表达分析检测・LOX-index・长寿蛋白（Sirtuin）检测

男性 ¥1.200.000~
女性 ¥1.230.000~

全面体检 TOTAL

- 面谈、说明、问诊
- 体成分测量、血压测量、血液检查、尿液检查
- 便潜血检测（2日法）、心电图、骨密度测量、脑健康评估
- 头部MRI/MRA・骨盆MRI
- 胸部CT・腹部CT・甲状腺CT・内脏脂肪CT・骨盆CT
- 冠状动脉钙化评分
- 腹部、颈动脉和心脏超声检查
- 乳腺摄影或乳房超声检查 仅限女性
- 上消化道内窥镜检查 / 3D结肠CT扫描
- 癌症mRNA表达分析检测・LOX-index・长寿蛋白（Sirtuin）检测

男性 ¥957.000~
女性 ¥990.000~

AGELESS CODE

AGELESS CODE ENTRY PROGRAM



- 全面体检 TOTAL
- 双重过滤血浆置换疗法
- 自体脂肪来源干细胞疗法
- 血液代码检测（120种）
- 高浓度NMN疗法
- 干细胞上清液疗法
- 可选择的抗衰老护理
肌肤滋养注射（医生施术）
MP Mesogun（上清液导入）
医生精选静脉输液

¥4.950.000~

UNLIMITED PASSPORT

- 全面体检 COMPLETED
MRI（脑部、头部、颈部、腹部、骨盆）
MRA（脑部、头部、颈部）
MRCP（腹部）
CT（甲状腺、胸部、腹部、骨盆、内脏脂肪）
3D CT（大肠）・超声检查（颈动脉、甲状腺、心脏、乳房）
上消化道内窥镜・乳腺摄影
认知症脑健康评估
冠状动脉钙化评分
Lox-index
长寿蛋白（Sirtuin）检测
- 再生医疗（干细胞治疗）
干细胞培养疗法（慢性疼痛、特应性皮炎）
成纤维细胞培养疗法
- 再生医疗（免疫治疗）
NK细胞疗法
PRP
- 自家培养干细胞上清GF外泌体疗法
人羊膜来源
人脐带血来源
人牙髓来源
人胎盘来源、人脂肪来源、人骨髓来源
- 抗炎症抗衰老疗法
双重过滤血浆置换疗法
NMN疗法（吸入导入静脉注射导入）
氢疗法（吸入导入注射导入）
- 抗衰老护肤治疗
微针治疗
ACTHYDERM
近红外线
光子嫩肤
水氧护理
射频治疗
皮秒激光
Thunder脱毛
CO2激光
肉毒杆菌素
透明质酸

一年课程 ¥22.000.000~
两年课程 ¥38.500.000~



自我护理系列

什么是下一代经皮渗透技术DIA（Deep in Act）？

这是一种能够将成分输送到肌肤深层*¹的尖端制造加工技术。在高端会员制诊所CLINIC 9ru的总院长——塚田纪理医生的监督下开发，灵感来源于经皮渗透型镇痛药物和经皮疫苗的纳米技术。

通过应用这些技术，DIA系列作为一款能够深入角质层深处并发挥功效的自我护理系列诞生了。

DIA是日本引以为傲的下一代经皮渗透技术，享誉全球。

皮肤由表皮、真皮和皮下组织组成。

构成表皮的角质层具有屏障功能，能够防止有害物质通过皮肤侵入体内。

许多现有的化妆品面临的主要问题是无法有效穿透角质层屏障。也就是说，成分只是停留在皮肤表面，无法到达真正需要的部位。

DIA（Deep in Act）技术能够在不损伤人体防御系统——角质层屏障功能的前提下，让大量有效成分*¹渗透进皮肤。

*¹ 到达角质层

9ru Self-Care Series by DIA

9ru 自我护理（深层行动）



1

日本引以为傲的顶尖技术与最先进的健康体检。

融合世界最高水平技术与最前沿医疗的健康体检。
运用最新AI与3D图像处理技术的次世代体检方案。

MRI先进癌症筛查技术「DWIBS」

无需使用造影剂，即可在短时间内检测全身癌症风险。
脑部与心脏的精密检查，全面评估中风、认知症风险及心脏疾病的迹象。

通过CT进行的大肠检查

胃镜、大肠镜或大肠筛查检查可准确诊断消化系统的癌症和炎症性疾病，并预测未来的癌症风险。



3

再生医疗与美容医疗的融合
抗衰老护理疗程

双重过滤血浆交换疗法可清除血液中的废物和炎症物质，
改善细胞环境。

NMN疗法

激活细胞能量代谢，根本改善衰老问题。
同时提供旨在促进皮肤再生的美容治疗。

成纤维细胞治疗（第二类再生医疗）

促进真皮层胶原蛋白和弹性蛋白的生成，恢复皮肤弹性。
采用独特的采集方法，在附属的细胞培养加工设施（CPC）进行培养。
自体脂肪来源干细胞治疗。



2

采用独特采集方法，
在附属的细胞培养加工设施(CPC)进行培养。
自体脂肪来源干细胞治疗。

我们提供“自体脂肪来源干细胞治疗”，采用二维培养技术
对患者脂肪组织中提取的间充质干细胞进行严格增殖和管理，
然后通过静脉注射回输体内。

培养在系列诊所内附设的专用细胞培养设施进行，培养过程
中采用高标准的管理体系，制造适合临床应用的高质量、
高纯度干细胞制剂。



AGELESS CODE ENTRY PROGRAM

专属您的特别项目，
结合最先进的再生医疗与全面体检。

从细胞层面重新启动“年轻”——
这就是我们医院最先进的综合抗衰老项目。

要点：

① 彻底清除衰老因子



② 同时导入再生能力

通过此方法，将体内环境调整为“优质土壤”，
强力促进健康细胞的再生。

AGELESS CODE ENTRY PROGRAM

MAIN TREATMENT

AGELESS CODE ENTRY PROGRAM

4,500,000円 +TAX

安全体系

根据再生医疗等安全性保障法，已取得厚生劳动大臣的批准。
由认证再生医疗委员会进行计划和实施管理
在国内符合GMP标准的细胞加工设施中制造 / 质量保证
- 恢复线粒体功能，重启疲惫细胞

[SCHEDULE]

[1st Trip]

- 第1天: 第1天: 全面体检TOTAL套餐，脂肪采集，抽血
- 第2天: 双重过滤血浆置换疗法，高浓度NMN疗法
干细胞上清液注射

[2nd Trip]

- 第3天: 自体干细胞静脉注射，抗衰老护理疗程
医生咨询

M E N U

自体脂肪来源干细胞培养移植

目的：修复老化和受损细胞，使组织恢复到最新状态。
频率：建议每年3至5次（根据全身再生周期安排治疗间隔）。
期待效果：皮肤、肌肉、血管等多层次的年轻化，
抑制慢性炎症。

三种辅助疗法，最大化效果

双重过滤血浆置换疗法

- 干细胞“回输”前进行一次
- 耗时3小时净化全血，去除促进衰老因子
- 减少炎症和氧化压力 → 维持干细胞活性

纳米NMN颗粒直接导入

- ① 细胞采集前 ② 细胞回输时（共2次）
- 超微粒子NMN通过吸入/静脉滴注快速吸收
- 激活长寿基因 → 诱导自噬

主要预期优势

皮肤改善：紧致、弹性及肤色提升
体力提升：加快疲劳恢复速度，增强耐力
心理护理：提高睡眠质量，增强专注力

生长期供体干细胞培养上清液(活性外泌体)

- ① 细胞采集前 ② 细胞回输时（共2次）
- 来自符合严格安全标准的生长期供体
- 采用零冷冻工艺的“新鲜”制剂，
- 高浓度补充miRNA和生长因子。
- 促进干细胞分化效率和组织修复。

MEDICAL CHECKUP & AGING CARE TREATMENT



全面体检 TOTAL



双重滤过血浆净化疗法



自体脂肪来源干细胞疗法



血液编码检测（120种）



高浓度NMN疗法



干细胞培养上清液疗法

可选择的抗衰老护理



皮肤滋养注射（医生操作）



MP美塑枪（上清液导入）



医生精选静脉注射

UNLIMITED PASSPORT

可无限次接受最先进的再生医疗和
全面体检的特别通行证。

两年课程

¥35,000,000 +TAX

一年课程

¥20,000,000 +TAX



[适用诊所]
CLINIC 9ru
THE PREVENTION CLINIC TOKYO

[概要]
• 每张卡片均附有唯一的序列号。
• 诊所所有项目均可无限制使用。
• 使用期限从首次就诊日期起算。
• 治疗将在医生的诊断和咨询下进行。

M E N U

COMPLETED 全面体检

- MRI (脑部、头部、颈部、腹部、骨盆)
- MRA (脑部、头部、颈部)
- MRCP (腹部)
- CT (甲状腺、胸部、腹部、骨盆、内脏脂肪)
- 3D CT (结肠) · 超声检查 (颈动脉、甲状腺、心脏、乳房)
- 上消化道内镜 · 乳房X光检查
- 认知症脑健康评估
- 冠状动脉钙化评分
- Lox-index
- 长寿蛋白检测

再生医学 (干细胞治疗)

干细胞培养疗法 (慢性疼痛、特应性皮炎)
成纤维细胞培养疗法

再生医学 (免疫治疗)

NK 细胞疗法
PRP

自制干细胞培养上清液GF 外泌体疗法

来源于人体羊膜 (皮下注射, 空气注射, 面部及全身)
来源于人体脐带血 (皮下注射, 空气注射, 面部及全身)
来源于人体牙髓 (皮下注射, 空气注射, 面部及头皮)
来源于人体胎盘、来源于人体脂肪、
来源于人体骨髓 (皮下注射, 静脉滴注)

抗炎症 抗衰老疗法

双重滤过血浆净化疗法
NMN疗法 (吸入导入、点滴导入)
氢疗法 (吸入导入、注射导入)

抗衰老护肤疗程

微针疗法	皮秒激光
ACTHYDERM	雷霆脱毛 (亚历山大YAG激光)
近红外线	二氧化碳激光
光子嫩肤	肉毒杆菌素
水氧活肤	透明质酸
RF	

MEDICAL CHECKUP & AGING CARE TREATMENT



MRI



CT



乳腺X线摄影 (钼靶摄影)



干细胞培养上清液疗法



NK 细胞疗法



PRP



自体脂肪来源干细胞疗法



双重过滤血浆置换疗法



高浓度NMN疗法



氢疗法 (吸入导入和注射导入)



微针疗法



ACTHYDERM



光子嫩肤



桑德脱毛



肌肤滋养注射 (医生操作)

什么是5Star Medical Club？

MEMBER BENEFITS

会员福利 VIP 专属会员计划

- 通过综合团队医疗护理提供个人支持
- 完美的体检
- 先进医疗方案
- 多语言医疗支持和国际响应能力
- 治疗和住院协调
- 继续治疗和海外医疗支持
- 私人空间的医疗服务
- 提供第二意见
- 酒店协作服务



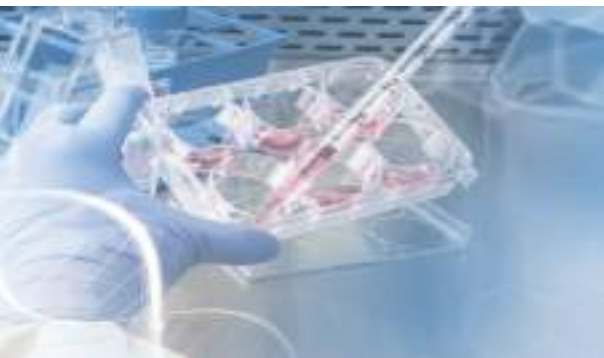
通过综合团队医疗护理 提供个人支持

5Star Medical Club通过团队医疗体系，全面管理每位会员的医疗需求。该体系由专职初级保健医生、各领域专家以及精通多语种的医疗个案工作人员组成。我们协调从治疗到健康检查、预防保健、再生医学、美容医学以及住宿支持等各个环节。我们与东京半岛酒店的豪华诊所合作，提供高品质的私人医疗体验。



完美的体检

我们不仅致力于评估您当前的健康状况，更致力于发现并预防未来可能引发风险的疾病。通过定期健康检查和最新的检测技术，我们提供针对性的建议，帮助您保持最佳状态。我们与东京半岛酒店的“东京预防诊所”合作，利用基因分析和先进的诊断成像技术，提供循证预防策略。



先进医疗方案

我们专注于导致衰老相关健康问题的“衰老因素”，并提出消除这些因素的再生医学解决方案。具体而言，我们结合先进的疗法，去除衰老细胞并促进细胞再生，从内到外呵护客户的健康。我们与符合GMP标准的自有细胞处理设施合作，提供安全精准的再生医学综合解决方案，例如干细胞治疗、免疫治疗和基因诊断。



多语言医疗支持 与国际响应能力

我们拥有精通英语和中文等多种语言的医疗个案工作人员。我们提供医疗口译、诊疗前后协调和决策支持，致力于提供堪比国际VIP的医疗体验。我们还接受国际卡和各种支付应用程序，并为海外长期居留人士提供一站式支持，并协助办理医疗签证。



治疗和住院协调

如果您需要高级医疗服务，本俱乐部将全面协调您在日本顶级医院的治疗和住院事宜，确保您的治疗顺利、快速。我们将根据您的健康需求选择最合适的医疗机构，并协助您办理治疗和住院手续。此外，我们还提供全方位的支持，包括与海外医生的信息共享、翻译和获取必要文件等。



私人空间的医疗服务

俱乐部专属诊所位于东京半岛酒店内，提供完全私密的医疗体验和多语种支持。日本顶级专家的咨询需预约，诊所的设计旨在确保患者不会与其他患者见面，从而最大程度地安心。我们提供各种治疗方案，包括高精度健康体检、基因检测和慢性病管理。我们还提供目的地医疗服务（在家、度假屋、酒店等），并在您出国期间通过远程咨询提供持续支持。



继续治疗和海外医疗支持

我们为那些对海外治疗或用药感到担忧的人士提供可靠的医疗支持。我们专业的医生和个案工作人员将携手合作，确保您在日本期间的治疗质量。我们提供细致周到的支持，确保您治疗的连续性和安全性，包括协助您从海外合法进口处方药、提供国内替代药物的处方建议和医疗监督、与海外医生的信息共享以及就您携带的药物使用提供建议。

*请注意，部分药物进口需要时间，因此建议您提前咨询。



提出第二种意见

我们的专家拥有丰富的医学知识，提供从医疗保险覆盖到私人护理的各种治疗方案。如果您想从不同的角度看待您的疾病或担忧，我们将提供值得信赖的第二意见。我们将与您共同确定最合适的治疗方案。我们也提供未经批准的治疗方案，并始终基于前沿知识提供各种选择。



酒店协作服务

我们还提供代客泊车和出租车安排等一体化酒店服务，方便您在打完高尔夫球或其他活动后前来。我们还提供住宿套餐和长期住宿支持，确保您享受符合您生活方式的舒适医疗体验。我们为所有来自日本国内外的会员提供无缝衔接的高品质服务。



CORE JEWELS 的新高端品牌 CJD 使用来自世界各地的稀有钻石打造定制珠宝，推出了 FOL 系列，将象征宇宙基本循环和生命本质的神秘几何图案“生命之花”与麻纹相结合。



CORE JEWELS

东京都涩谷区神宫前2-18-5
<https://corejewels.tokyo>



(上) ¥4,100,000、(下) ¥95,000,000



EVERYTHING IS VEGAN AND GLUTEN-FREE

它既美味又对身体有益。

The Health Conscious Sweets Shop 

这家“健康甜点店”于2021年在东京六本木开业，是一家“注重健康的甜点店”。

所有甜点均为纯素和无麸质。

秉承“只做真正美味的甜点”的理念，这家店在自家工坊精心手工制作所有甜点，包括曲奇、磅蛋糕和巧克力三明治。

他们提供“想送给别人的甜点”，丝毫不妥协其美味。

1st Floor, Kishida Building, 7-18-8 Roppongi, Minato Ward, Tokyo



HP

<https://thsshop.jp>



变得更有魅力哪怕多一天

东京半岛酒店是一家五星级酒店, 让您尽享入住的乐趣。

CLINIC 9ru 提供最新的抗衰老医疗护理和精心挑选的美容医疗护理, 旨在打造一家与众不同的理想诊所。

CLINIC 9ru Self-care 系列采用根据您的日常生活定制的配方, 让您在家中即可享受最高品质的护肤护理。

体验 9ru 哲学, 它将更新您的生活, 让您拥有更美好的未来。



CLINIC 9ru Self-care
<https://www.9ru.shop>



FROM THE EDITOR

“致所有贵宾 祝您身体健康, 心境平和

日本是世界上人均寿命最长的国家, 人们普遍认为衰老不是可以避免的事情, 而是需要从年轻时就开始准备和管理, 以提高生活质量。在这样的文化背景下, 日本在科学地认识衰老本身并对其进行适当管理的医疗保健方面取得了长足的进步。

五星医疗俱乐部旨在为全球VIP贵宾提供日本尖端抗衰老医疗服务。我们秉持前所未有的突破性理念: 不仅提供最高水平的再生预防医疗, 更致力于为每位会员提供个性化诊疗服务, 如同“家庭医生”。我们还准备了多语言医疗内容, 方便国际用户使用, 并建立了让海外访客安心使用的体系。

五星医疗俱乐部旨在为全球VIP贵宾提供日本尖端抗衰老医疗服务。我们秉持前所未有的突破性理念: 不仅提供最高水平的再生预防医疗, 更致力于为每位会员提供个性化诊疗服务, 如同“家庭医生”。我们还准备了多语言医疗内容, 方便国际用户使用, 并建立了让海外访客安心使用的体系。

随着人类寿命迈入百岁高龄, 拥有健康充实的人生是最重要的资产。我们的使命是通过医疗保健守护这份资产, 引领每个人走向更长寿、更健康、更幸福的生活。希望您能体验这种全新的医疗服务, 并将其视为对未来自我的最佳投资。



5Star Medical Club 代表董事
山之内 辰二



感谢您阅读《AGELESS》。本期介绍的会员福利, 是超越传统会员制的VIP专属医疗支持系统。我们通过全面的团队医疗、全面的体检、最新尖端医疗方案和海外医疗建议, 为每位会员提供个性化支持, 并根据个人情况制定最佳方案。此外, 我们还构建了一套系统, 让会员无论身在何处都能安心接受医疗服务, 包括多语种员工的国际支持、治疗和住院协调、持续护理和海外医疗支持。我们提供的服务, 包括私人咨询、第二诊疗意见, 甚至与酒店合作, 真正地支持着生活的本质。正如“AGELESS”的名称所暗示的那样, 我们的目标是实现不受年龄限制的自由灵活的生活方式——我们将始终提供最高品质的医疗服务和安心。